MPOWAH
WHERE WOMEN TRAIN

SALA PRINCIPAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **Fullbody 1 (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Fullbody 1 (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Fullbody 2 (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **FortEver Young (Máx 6)**	10:00 - 11:00 **Fullbody 3 (Máx 6)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Glúteos de Acero (Máx 6)**	11:00 - 12:00 **Fullbody 3 (Máx 6)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Fullbody 1 (Máx 6)**	19:00 - 20:00 **Dominatrix Open Level (Máx 6)**		17:00 - 18:00 **Dominatrix Open Level (Máx 6)**			
	20:00 - 21:00 **Fullbody 2 (Máx 6)**		18:00 - 19:00 **Fullbody 3 (Máx 6)**			
			19:00 - 20:00 **Glúteos de Acero (Máx 6)**			

13/03/2026